

Bereits bei der ersten Übung:

- setzt der Vitalisierungs- und Stärkungsprozess sofort spürbar ein
- werden die Wirbelsäule / Gelenke entlastet und die Muskeln entspannt
- wird der Entwässerungs- und Entschlackungsprozess gefördert
- wird die Verdauung angeregt und das Immunsystem gestärkt
- werden Po, Hüfte und Schenkel gefestigt und gestrafft
- werden Gewichtsprobleme wirksam bekämpft
- wird die Nacken- und Rückenmuskulatur gelockert
- wird die Blutzirkulation sowie der Sauerstoffgehalt im Blut erhöht
- wird – durch die Aktivierung des CHI-Flusses (Lebensenergie) - das allgemeine physische und psychische Wohlbefinden gesteigert
- wird der Stoffwechsel angekurbelt
- wirkt die Prävention und Gesunderhaltung auf Körper, Seele und Geist.
- ideal bei Cellulite
- erfolgreich auch bei ADHS bei Kindern und Erwachsenen.

Chi Swing Master – die gesunde und sinnvolle Art, auf natürlich Weise

- Stress, Rücken-, Nackenschmerzen und Verspannungen
- geschwollene Beine, Füße und Knöchel
- müde und schmerzhafte Muskeln und Gelenke
- schwaches Immunsystem und Stoffwechsel
- Kopf- und Arthritis Schmerzen, ADHS und Nervosität
- Verstopfung und unregelmässigen Stuhlgang
- Unruhigen und schlechten Schlaf
- Übergewicht, Müdigkeit und Trägheit

...erfolgreich entgegenzuwirken und eine wesentliche Schmerzlinderung und ein wohlige Körpergefühl zu erzielen.

Bereits nach einer Anwendung fühlt man sich fit, voller Energie und entspannt glücklich. Die Atmung wird erleichtert, Müdigkeit, Abgespanntheit und Motivationslosigkeit – ausgelöst durch den Alltagsstress und Überbelastung – fallen von einem ab.

Durch den entschlackenden Effekt (Entschlackung und Entgiftung via lymphatische Entstauung) und den günstigen Einfluss auf die Verdauung (gegen Verstopfung) trägt die Bewegungstherapie mit dem Chi Swing Master auch wesentlich zum erfolgreichen Abnehmen (Gewichtsreduktion) und Cellulite-Bekämpfung bei.



Korrekte Übungsposition

Die Anwendung ist denkbar einfach und bequem. Die Übung wird auf dem Rücken liegend durchgeführt. Man legt die Fussgelenke in die dafür vorgesehene, gepolsterte Fussaule und schaltet das Gerät ein. Eine Übungseinheit soll etwa 10-15 Minuten dauern und kann täglich 1-2x durchgeführt werden. Eine Übungseinheit von 15 Minuten ist aufgrund der Sauerstoffanreicherung im Blut und der Kalorienverbrennung einem Fussmarsch von rund einer Stunde gleichzusetzen.



VORHER



NACHHER

Die Durchblutung des Körpers vor und nach dem Einsatz des Chi Swing Masters. Bereits nach einer 15-minütigen Übungsdauer ist der Körper optimal durchblutet.

Die harmonische Form der Bewegung, die der Chi Swing Master im menschlichen Körper erzeugt, bringt **maximale Ergebnisse bei minimalem Aufwand**. Das Gerät kurbelt den Stoffwechsel an, steigert den Energievorrat, fördert die Entschlackung, gibt unserem Leben Flexibilität und verbessert unser Wohlbefinden nachhaltig. **Der Chi Swing Master eignet sich bestens für Menschen aller Altersgruppen - Männer, Frauen, Senioren & Kinder...**

- die aus beruflichen Gründen zu wenig Zeit haben, sich regelmässig zu bewegen (z.B. Berufstätige, gestresste Manager, Hausfrauen, etc.)
- die sich aus gesundheitlichen Gründen nur eingeschränkt bewegen können
- die einfach keine Lust haben, stundenlang zu joggen, Fahrrad zu fahren, Sport zu treiben
- die Ihr Gewicht reduzieren wollen
- die auf angenehme Art und Weise Energie tanken und ihre Lebensfreude steigern wollen.

Oder auch als sinnvolle Geschenkidee für Ihre Lieben und Freunde!

Der Chi Swing Master (auch Sunancon, Sun Ancon, Chi Swing genannt) wird ausser für den Gebrauch zuhause, im Büro, Ferien (passt in jeden Reisekoffer) etc. auch erfolgreich in Fitnessstudios, bei Physiotherapeuten, Heilpraktikern, Masseurinnen, in Gesundheitshotels, Kurhäusern, Kliniken, Seniorenheimen, Sportclubs, Kosmetik- und Schönheitssalons, etc. eingesetzt.

Der entscheidende Unterschied: Die Schwinggeschwindigkeiten des Chi Swing Masters kann mit dem Steuergerät auf die individuellen Bedürfnisse und Gesundheits-Zustand eingestellt werden.

Mit den 15 Geschwindigkeitsstufen (ca. 80 – 160 Schwingungen pro Minute) kann die optimale Benutzung für die vollständige Ausschöpfung aller therapeutischen Möglichkeiten und Massagen mühelos eingestellt werden.

- Das Training kann gezielt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Kondition abgestimmt werden.
- So wird auf den unteren Stufen in erster Linie der Parasympathikus angesprochen (entspannend und lockernd). Sehr wohltuend und einschläffördernd vor dem Schlafen.
- Auf den höheren Stufen wird der Sympathikus angeregt (aktivierend–belebend). Ideal am Morgen nach dem Aufstehen für einen dynamischen Start in den Tag.
- Durch die 5 Geschwindigkeits-Stufen fällt es leichter, den eigenen Rhythmus zu finden, der schon bedingt durch die Kondition, Körpergrösse und Beinlänge von Mensch zu Mensch unterschiedlich ist.
- Untrainierte oder Personen, die z.B. unter Beschwerden leiden, können langsam beginnen und die Geschwindigkeit (und Dauer) zu gegebener Zeit steigern.
- Für weitere Informationen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung.

Weitere wertvolle Informationen:

- Durch die Schwingbewegungen wird Wirbelsäule gelockert und gedehnt. Dies trägt zur Regeneration der Bandscheiben bei.
- Nach einem strengen Tag wird das „Abschalten“ auch mental leichter fallen.
- Es sind sowohl funktionell regenerative Prozesse, die den Körper wieder aufbauen, als auch energetische Umverteilungen, die zu wohltuendem Spannungsabbau und Regeneration führen.

- Die mobilisierenden Schwingungen wirken sich sehr positiv bis in die Kopfgelenke zwischen Atlas (dem obersten Halswirbel) und dem Schädel aus. In dem Gelenk zwischen dem obersten Halswirbel und dem Schädelknochen finden die intensivsten Verbindungen des vegetativen Nervensystems mit dem Bewegungsapparat statt.
- Hierdurch wird auch eine längerfristige Stabilisation ins vegetative Nervensystem getragen. Erreicht werden diese Effekte durch die ausdifferenzierte und getestete Technik.
- "Es ist offensichtlich, dass die Anwendung des Chi Swing Masters einen signifikanten Effekt auf chronische Lymphstauungen (z.B. geschwollene Füße, Hände, etc.), verbunden mit dem Versagen des lymphatischen Systems, und auch auf verengte Gefäßsysteme in Kombinationen mit einem überladenden Lymphsystem, hat.
- Das horizontale Schwingen der Beine stimuliert den gesamten Organismus, wie es sonst nur eine gute Ganzkörpermassage vermag. Durch die spezielle Schwingung in Form einer Doppelacht (Lemniskate) wird auch die Längsrichtung der Wirbelsäule beeinflusst. Das ist in dieser Art durch Gymnastik und Sport nicht erreichbar.
- Besonders erstaunlich ist, dass sogar chronische Wasseransammlungen im Gewebe wie Lymphödeme und "dicke Beine", oder bei Chemotherapie auftretende Wasserstauungen innerhalb von nur 3 Wochen durchschnittlich zwei Drittel abnehmen - auf ganz NATÜRLICHE Weise und ohne die sonst üblichen Medikamente.



Als handliches und kompaktes Fitness- / Wellnessgerät, kann der Chi Swing Master überall – sei es zuhause, im Büro oder unterwegs – bequem angewendet werden.

Die Idee des Chi Swing Masters basiert auf den Erkenntnissen der chinesischen Medizin, die nach jahrzehntelanger Forschung erkannte, dass sich **koordinierte, rhythmische Schwingbewegungen** des Körpers äusserst positiv auf den gesamten Organismus und die Entgiftung auswirken. Ein wohliges Kribbeln breitet sich bereits nach der ersten Übung im ganzen Körper aus.

Die an den Fussgelenken ausgelösten Schwingungen übertragen sich wohltuend und harmonisch über die Hüfte und die Wirbelsäule bis zum Kopf. Zu vergleichen mit den Bewegungen eines frei **schwimmenden Fisches** - denn durch die optimale Positionierung und den natürlichen Bewegungsrhythmus

Den Chi Swing Master bestellen – den Chi Swing Master kaufen – auch als perfekte Geschenkidee – die beste Wahl!